



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2021-2022

Association de la Déficience
Intellectuelle de la Région de Sorel
ADIRS

TABLE DES MATIÈRES

BEAUCOUP À FAIRE ET TELLEMENT ADIRS

02	À propos de nous
03	Beaucoup à faire et tellement ADIRS
04	Conseil d'administration et équipe
06	Vie associative
07	Portrait financier
08	Les membres
09	Les bénévoles
10	Services généraux
12	Projets-pilotes
13	Services de Jour
15	Services récréatifs
16	Troubadours
17	Collaborateurs-Partenaires financiers
18	Contribution de la communauté

Lexique

AQRIPH: Alliance québécoise des regroupements régionaux pour l'intégration des personnes handicapées

AGA: Assemblée générale annuelle

CDC: Corporation du développement communautaire

CISSME: Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Est

CISSMO: Centre intégré de santé et de services sociaux de la Montérégie-Ouest

DI: Déficience intellectuelle

GAPHRY: Groupement des associations des personnes handicapées du Richelieu-Yamaska

INLB: Institut Nazareth et Louis-Braille

PSOC: Programme de soutien aux organismes communautaires

SQDI: Semaine québécoise de la déficience intellectuelle

SQPH: Semaine québécoise des personnes handicapées

STACR: Service de transport adapté et collectif régional

TROCM: Table régionale des organismes communautaires de la Montérégie

TSA: Trouble du spectre de l'autisme

À PROPOS DE NOUS

MISSION

L'Association de la Déficience Intellectuelle de la Région Sorel fait la promotion des droits et la défense des intérêts des personnes ayant une déficience intellectuelle (DI) et/ou un trouble du spectre de l'autisme (TSA) et de leur famille. En collaboration avec nos différents partenaires, nous tentons par toutes nos actions de permettre aux personnes ayant une déficience intellectuelle et/ou un TSA de s'intégrer à la collectivité et d'occuper toute la place qu'elles méritent en tant qu'individu.

BUTS

- Susciter le regroupement des personnes ayant une DI et/ou un TSA ainsi que leurs familles.
- Organiser des activités sociales, récréatives, culturelles, occupationnelles avec ou sans maintien des acquis pour les personnes ayant une DI et/ou un TSA.
- Organiser des projets de sensibilisation, de défense de droits et d'intégration.
- Offrir du répit aux proches aidants de la région vivant avec une personne ayant une DI et/ou un TSA
- Faire la promotion des services, de l'écoute, du support et de l'accompagnement auprès de tous les membres.



BEAUCOUP À FAIRE ET TELLEMENT ADIRS

C'est avec plaisir que nous vous présentons le 42ième rapport d'activités de l'Association de la Déficience Intellectuelle de la Région de Sorel.

Notre organisme a pour mission de défendre les droits et de favoriser l'intégration des personnes qui vivent avec une déficience intellectuelle et/ou un trouble du spectre de l'autisme, de sensibiliser la population ainsi que d'offrir du répit aux familles proches aidantes de notre région. Grâce à l'implication de ses employés et de ses bénévoles, l'ADIRS a su être présente pour ses membres et répondre à leurs différents besoins tels qu'en témoignent ses nombreuses réalisations. Comme vous le savez, cette troisième année de pandémie a amené son lot de changements et

d'adaptations. Nous avons encore une fois cette année tenté de répondre du mieux possible aux besoins de nos membres.

De plus, nous sommes fiers d'avoir réussi à bonifier nos services avec la signature de plusieurs ententes non-récurrentes avec le CISSS-ME. Ainsi, nous avons pu ajouter un groupe de personnes aînées, un service d'animation à domicile et offrir deux nouveaux services pour les personnes proches aidantes. Toutefois, cette année encore, plusieurs services et activités ont été suspendus et nous n'avons pas pu organiser notre Souper Bénéfice annuel. Heureusement, la nouvelle année qui débute nous amène à croire qu'elle sera plus positive. Et, nous permettra peut-être de reprendre l'ensemble de nos services. Bonne Lecture!!!



CONSEIL D'ADMINISTRATION



Marianne B.-Verrette

Présidente

Fratrie

Valérie Fournier

Trésorière

Responsable RTF

Réjeanne Simard

Administratrice

Parent

France Lafleur

Administratrice

Parent

Martine Camiré

Vice-Présidente

Amie

Lise Charbonneau

Secrétaire

Fratrie

Carole Nadeau

Administratrice

Responsable RTF



NOTRE ÉQUIPE

Julie Trudeau

Directrice

Méliza Tessier

Coordonnatrice

Vanessa Leroux Cournoyer

Adjointe de direction

Personnel des services de jour

Intervenants

Nathalie Bussiès

Philippe Parent

Stéphanie Gill

Laurence Marcotte

Roxanne Beaudry

Geneviève Larochelle

Stéphanie Gauthier

Préposée/ aide animatrice

Jessica Parenteau

Stagiaires

Cloé-Maude Lapierre

Mégane Bédard

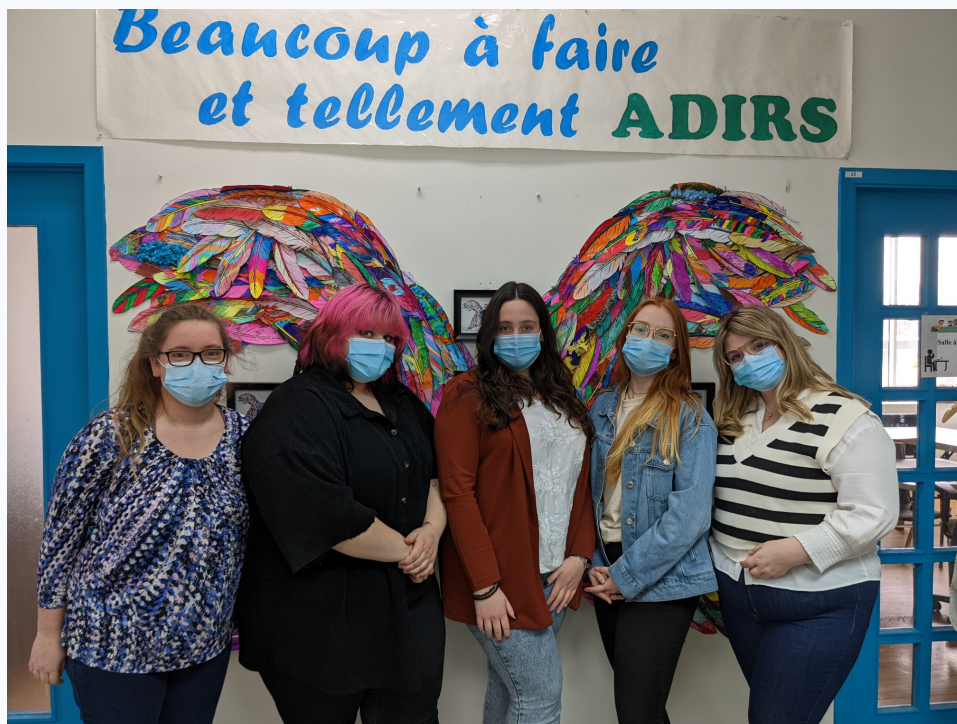
Noémie Delage

Maila Bédard

Emy Bélanger



Personnel des Loisirs du samedi



Animatrices

Arianne Gautreau-Miron
Léamei Villiard
Marilou Bussières
Héloïse Larochelle
Laurie Varin

Stagiaires

Paul Drouot
Andréanne Paul-Ménard



Personnel des Troubadours



Animatrices

L amei Villiard
Laurie Varin
Arianne Gautreau-Miron
Marilou Bussières
Héloïse Larochelle
Vanessa Rose De Rapp

Accompagnateurs

Alexandra May De Rapp
Rebecca Faith Laroche

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Le 29 juin 2021, l'ADIRS a tenu sa 41^{ème} assemblée générale annuelle en virtuel afin de respecter les différentes mesures sanitaires.

La présentation du rapport d'activités, des états financiers et les élections de plusieurs postes étaient à l'ordre du jour.

- Envoi de la convocation des membres le 11 juin 2021
- Tenue de l'AGA et de l'AGE mardi le 29 juin 2021 en visioconférence
- 19 personnes étaient présentes dont 6 membres du conseil, 6 membres du personnel, 3 parents et fratrie, 1 personne ayant une déficience intellectuelle, 1 ami et 2 membres affiliés.



CONSEIL D'ADMINISTRATION

Selon les consignes en vigueur, les administrateurs se sont rencontrés virtuellement et/ou en présentiel à 11 reprises au cours de l'année.

FÊTE DE NOËL

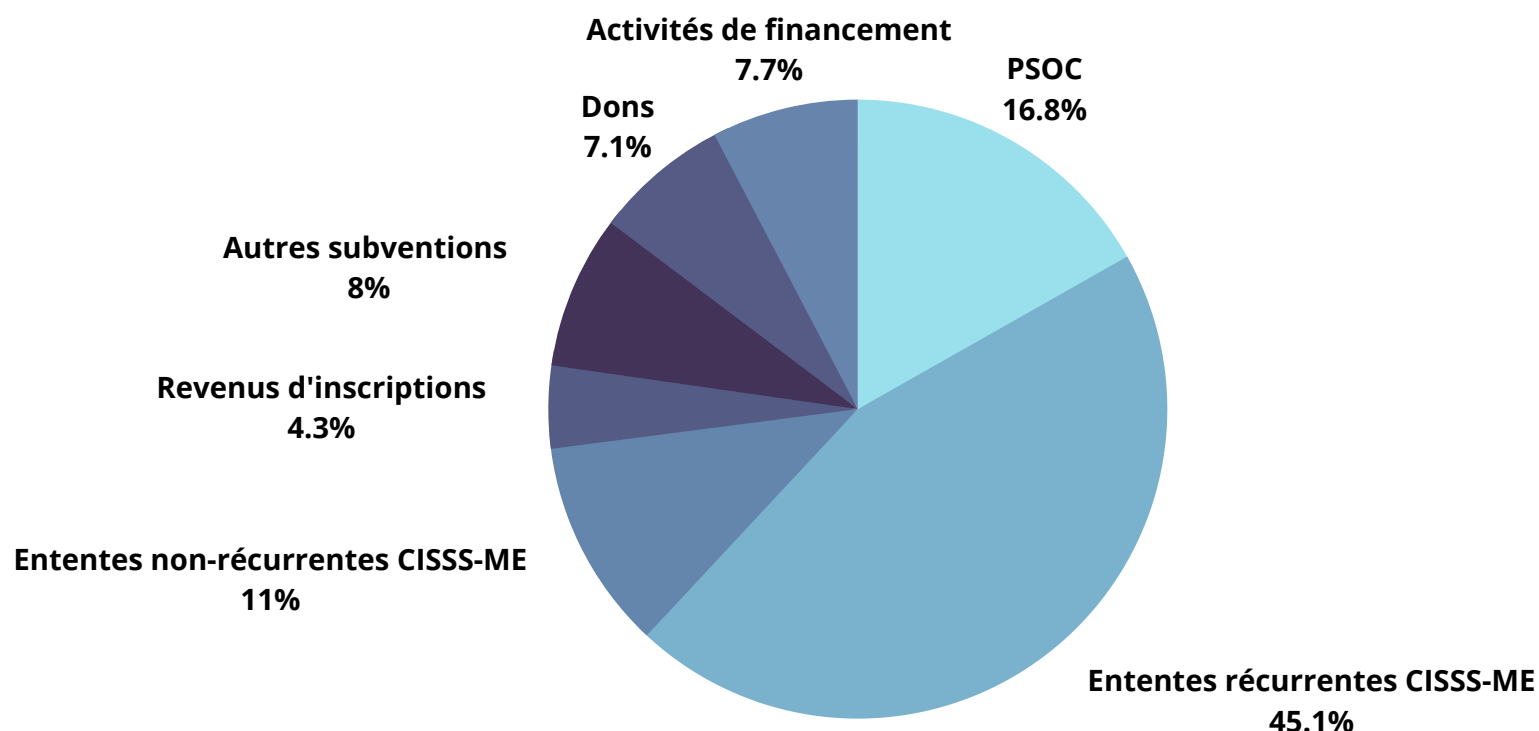
Malheureusement, cette activité a dû être suspendue temporairement

COMITÉ FINANCEMENT

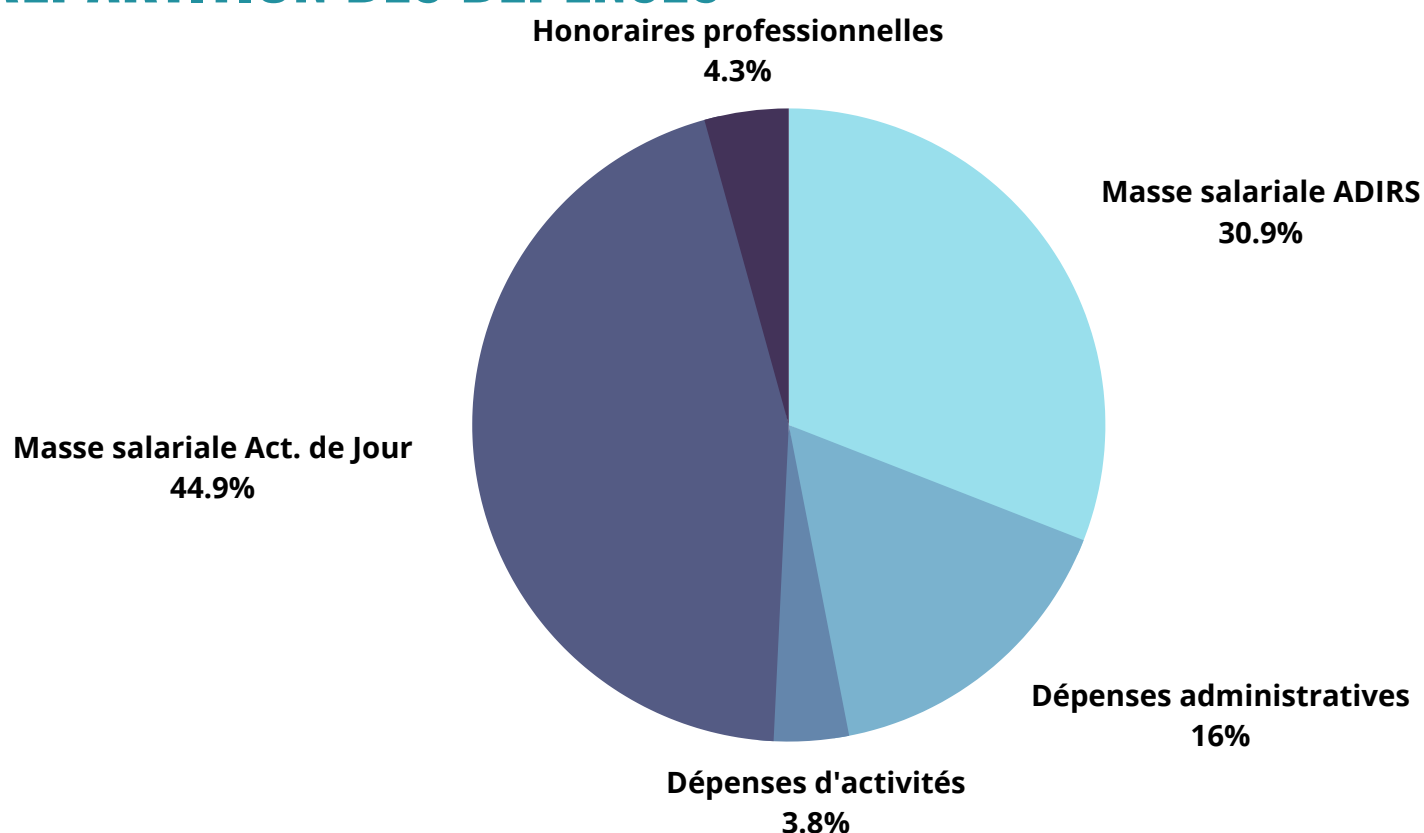
Au cours de l'année, ce comité a été suspendu temporairement.

PORTRAIT FINANCIER 2021-2022

RÉPARTITION DES REVENUS

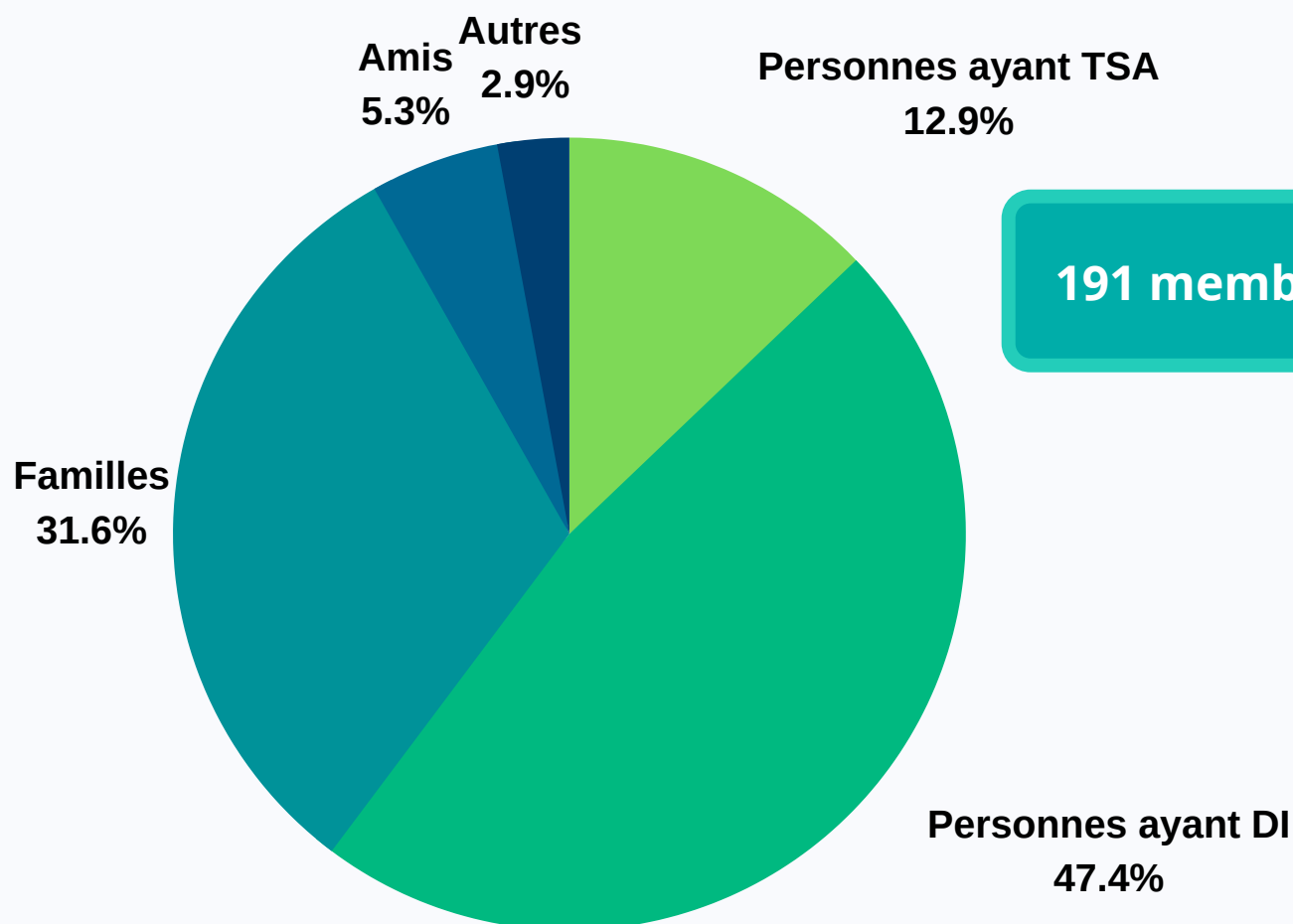
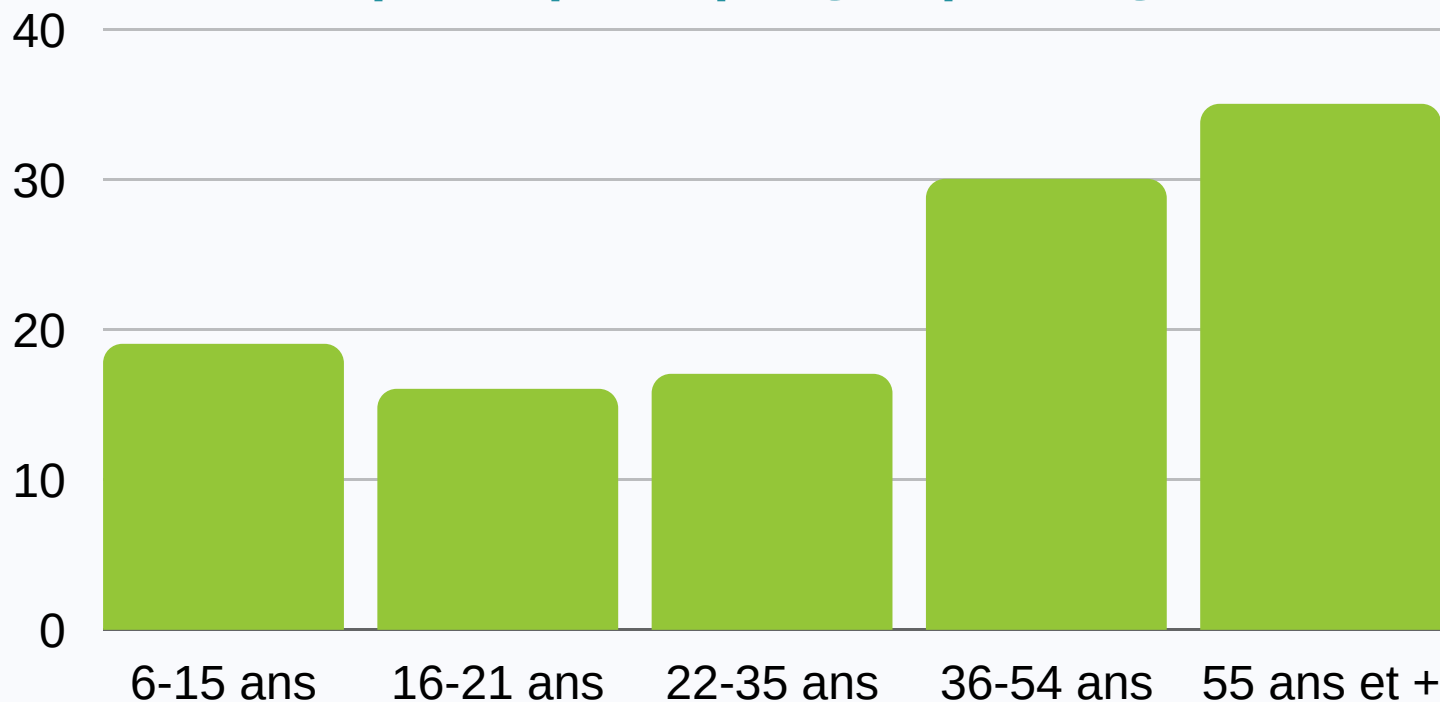


RÉPARTITION DES DÉPENSES



LES MEMBRES

Membres participants par groupes d'âge



LES BÉNÉVOLES

Merci !

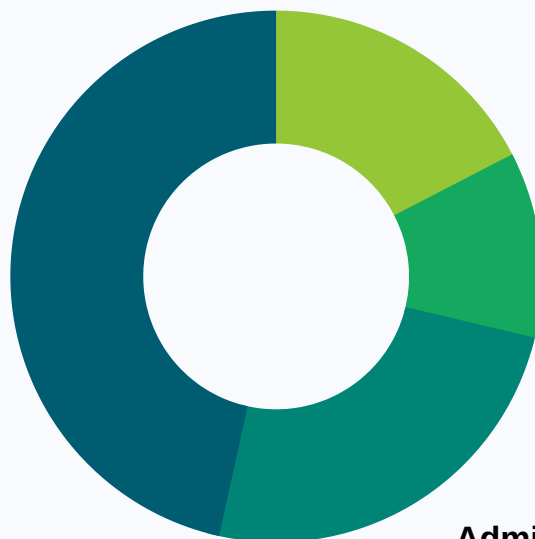
Martine Camiré
Réjeanne Simard
Marianne Beauchamp Verrette- France Lafleur
Carole Nadeau- Sylvestre Gagné- Jean Dumas- BBA (9)
Catherine Bussièrès Bédard- François Houle-
Audrey Ann Gamelin Provost- Cynthia Blanchard
Mathieu Plamondon- Andréanne Paul-Ménard
Laurence Marcotte- Mélanie Bédard
Magalie Messier- Émy Bélanger
Maila Bédard- Noémie Delage- Paul Drout
Justine Cournoyer- Mégane Bédard
Cloé-Maude Lapierre
Julie Trudeau

35 bénévoles

875 heures

Encore cette année, nous
avons dû réduire le nombre
de bénévoles pour réduire
les risques de propagation
auprès de notre clientèle

Services de jour
46.6%



Services récréatifs
17.4%

Entretien et réparation
11.3%

Administration
24.7%

SERVICES GÉNÉRAUX

FORMATIONS-INFORMATIONS-RÉUNIONS

Avril

- Formation sur la saine communication (7 employés SDJ)
- Formation sur la Déficience Intellectuelle (7 employés SDJ)
- Conférence les meilleures pratiques TEVA au QC (1 direction)
- Webinaire de l'office des personnes handicapées (direction)

Avril-Sept.

- Formation M3i supervision Enrichie (direction)

Mai

- Formation ABC de l'intervention (7 employés SDJ)
- Formation sur les stratégies du contenu numérique (1 employé)

Juin

- Formation Autisme Montérégie (Employés Troubadours)

Octobre

- Colloque biennale financement virtuelle (2 employés)

Oct. à Déc.

- Formation initiation à la comptabilité (1 employé)
- Formation Excel intermédiaire (1 employé)
- Formation CNESST Connecté (2 employés)

Novembre

- Formation gestion d'équipe (1 employé)
- Formation premiers soins d'urgence (6 employés)
- Appropriation du rôle d'éclaireur (4 employés)

Janvier

- Formation CANVA (2 employés)

Janv. à Mars

- Formation M3i supervision Intégrale (direction)

Février

- Formation Office 365 (4 rencontres/ 2 employés)

Mars

- Formation OMÉGA (2 rencontres/ 4 employés)

Février- Mars

- Rencontres de travail Site Web (5)

Avril à mars

- Rencontres membres CDC (5)
- Café-Rencontre GAPHRYS (8)
- Rencontre CFP (1)
- Rencontres avec CISSS pour ententes de services (14)
- Rencontres tripartites sur modèles d'entente de services idéal (2)
- Rencontres d'équipe de travail des Services de jour (33)
- Rencontres d'équipe de travail des Loisirs du samedi (28)
- Rencontres d'équipe de travail des Troubadours (6)
- Rencontres de travail Firme Impact (19)
- Rencontres du comité de travail de l'AGA de l'ADIRS (2)
- Rencontres de travail comité de financement (2)
- Rencontres du comité SQDI (10)



SENSIBILISATION-PROMOTION-INTÉGRATION

Juin

Distribution d'outil promotionnel pour la SQPH.

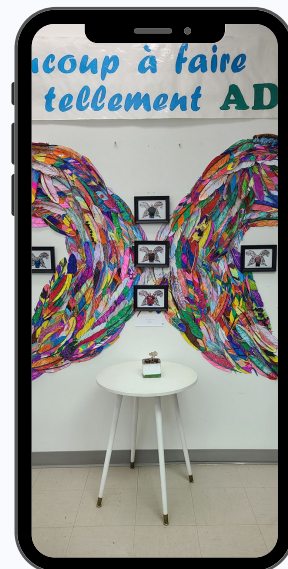
Février

-Présentation virtuelle de l'organisme aux étudiants en éducation spécialisée du Cégep de Sorel-Tracy

-Distribution de cartes postales pour la campagne engagez-vous pour le communautaire

Mars

-Exposition artistique virtuelle pour la SQDI
-Distribution d'un cahier promotionnel pour la SQDI
-Entrevue spéciale sur la déficience intellectuelle à la tribune de CJSO
-Présentation de trois podcasts
-Participation à une vidéo promotionnelle du CISSS-ME portant sur les capacités des personnes ayant une D.I



ENGAGEMENT-CONCERTATION

- Représentation régulière à la Table de concertation des organismes offrant des services aux personnes handicapées de la région de Sorel-Tracy (2 rencontres)
- Table développement social (5 rencontres)
 - Campagne annuelle (2 rencontres)
 - Trousse DI/TSA/DP (2 rencontres)
- Représentation sur le comité PSOC de la TROC-M (3 rencontres)
- Représentation sur le comité du plan d'action municipal de la Ville de Sorel-Tracy (1 rencontre)
- Représentation sur le conseil d'administration du STACR (2 rencontres)
- Représentation sur le conseil d'administration du GAPHRY (5 rencontres)
 - Comité politiques internes (6 rencontres)
 - Comité DI-TSA (4 rencontres)
 - Comité ressources humaines (3 rencontres)
 - Comité SQPH (2 rencontres)
 - Comité élections municipales (1 rencontre)
- Représentation sur le conseil d'administration de la CDC Pierre-de-Saurel (6 rencontres)
 - Comité ressources humaines (4 rencontres)
- Représentation lors d'assemblées générales annuelles, régulières et extraordinaires de : Halte Soleil, STACR, CDC, GAPHRY, TROC-M et AQRIPIH.
- Distribution de nos dépliants par le biais de partenaires : Halte Soleil, le CISSS-ME et le CISSS-MO

ÉCOUTE-SOUTIEN-AIDE TECHNIQUE

- Soutien, écoute et suivis de parents membres de l'Association et les membres qui manifestent un besoin particulier.
- Suivis plus particulier et partenariat avec les institutions pour certains membres.
- Gestion et résolution de conflits.
- Support technique lors de demandes de formulaires et d'informations particulières.

PROJETS-PILOTES PROCHES AIDANTS

Une entente non-récurrente avec le CISSS-ME a été conclue de nouveau permettant d'offrir 3 projets pour soutenir les proches aidants. Ces projets-pilotes débutés en 2020-2021 se sont donc poursuivis de avril à juin 2021. Les objectifs étaient de soutenir et d'offrir aux familles un endroit virtuel ou présentiel où ils pouvaient créer des liens entre eux, briser leur isolement et de favoriser leur santé mentale.

Par la suite, nous avons eu l'opportunité de conclure une entente récurrente avec le CISSS-ME pour l'un des trois projets proches aidants. Cette entente nous a permis d'assurer la pérennité des soirées d'échanges de parents, au grand bonheur de ceux-ci.

En résumé de avril à juin, nous avons trois projets proches aidants; Ateliers virtuels, Déjeuners-causerie et Soirées de Parents. Ensuite, de septembre à mars, nous avons poursuivi avec les Déjeuners-causerie et les Soirées de Parents.

ATELIERS VIRTUELS

Ces ateliers permettaient aux parents et proches aidants d' assister à des conférences sur des sujets prédéterminés puis d'échanger en virtuel avec les autres familles. Ce service avait pour objectif de fournir les outils nécessaires pour favoriser la santé mentale principalement en période de pandémie.

DÉJEUNERS-CAUSERIE

Ces rencontres permettent aux parents et proches aidants de se réunir, de manger, de créer des liens et de pouvoir échanger avec d'autres familles vivant avec des réalités similaires dans une ambiance informelle.

SOIRÉES D'ÉCHANGES

Ce groupe de soutien permet aux parents et proches aidants d'enfant d'âge scolaire d'échanger avec d'autres familles vivant des réalités similaires. Pendant la rencontre, un service de gardiennage est offert pour leurs enfants ayant une DI et/ou un TSA ainsi que leur fratrie neurotypique. Pendant la rencontre, des collations et des breuvages sont offerts à tous.



SERVICES DE JOUR

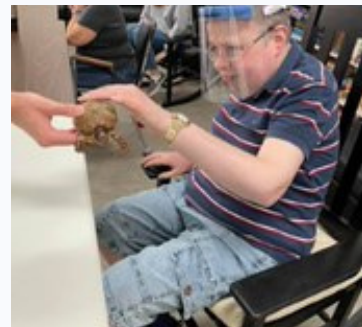
Au cours de l'année 2021-2022, en raison de la pandémie, nous avons dû réduire le nombre de participants par jour afin de respecter les consignes sanitaires en vigueur. La très grande majorité des participants ont été réintégrés dans les Services de jour (Activités de jour et Activités Contributives confondues) avec une horaire permettant de répondre aux besoins du plus grand nombre de personnes. À ce jour, seulement 10 de nos participants actifs en 2019-2020 n'ont pas encore réintégrés nos services.

ACTIVITÉS DE JOUR

L'ADIRS offre aux personnes ayant une déficience intellectuelle légère à moyenne de plus de 21 ans de participer à des activités de jour, du lundi au vendredi. Cette entente de service avec le CISSS-ME a pour objectifs de maintenir leurs acquis, stimuler l'autonomie et de leur faire vivre de nouvelles expériences tout en s'amusant. Plusieurs catégories d'activités sont proposées; des activités de type artistique, académique, physique et récréative.

Au cours de cette année, l'ADIRS a signé une nouvelle entente non-récurrente spécifiquement pour un groupe d'ainés, 55 ans et plus.

- **55 participants**
- **88% de taux de participation**
- **5 jours par semaine**
- **5 employés**



ACTIVITÉS CONTRIBUTIVES D'APPRENTISSAGE

Ces plateaux d'apprentissage permettent aux participants d'acquérir ou de maintenir des compétences et des méthodes de travail. Ils ont pour objectifs de favoriser l'autonomie, leur confiance en eux, leur intégration à la communauté ainsi que leur participation sociale. Les partenariats avec Rio Tinto Fer et Titane (plateaux canettes) et la Grange à Houblon (plateaux bûches écologiques) ont été poursuivis. Pour le plateau d'apprentissage externe, nous avons dû suspendre les activités en partenariat avec le Cégep de Sorel-Tracy à cause de la Covid. Ces deux ententes avec le CISSS-ME sont divisés en 2 catégories d'activités.

- **32 participants**
- **91% de taux de participation**
- **5 jours par semaine**
- **2 employés**

Manuel

Bûches écologiques, cégep, canettes, déchetage

Créatif

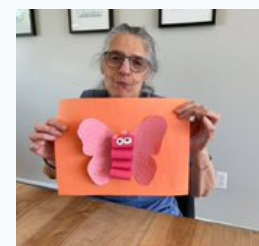
Artistique, horticulture, cuisine, menuiserie



ANIMATION À DOMICILE

Le premier objectif de cette entente non-récurrente est de maintenir les acquis des participants des Services de jour de l'ADIRS s'étant retirés ou ayant vu le nombre de leurs journées de fréquentation diminués à cause de la pandémie. Le deuxième objectif est de prévenir des conséquences chez les participants telles que l'anxiété, le déconditionnement, l'isolement, la perte d'autonomie, etc. Pour y arriver, nous avons poursuivi, du 1 avril au 1 juillet 2021, notre service d'animation à domicile de maintien des acquis pour nos participants et ce dans le respect des règles de la santé publique. L'animation à domicile a permis d'offrir un service adapté à 10 de nos participants qui s'étaient complètement retirés depuis le début de la pandémie, à 7 de nos participants ayant été temporairement retirés, à 6 participants ayant vu le nombre de leurs journées diminuées et d'offrir un service d'animation à 6 nouveaux participants

- **29 participants**
- **91% de taux de participation**
- **2 jours par semaine**
- **1 employé**



SERVICES RÉCRÉATIFS



LOISIRS DU SAMEDI

Ces activités récréatives sont offertes pour les 6 ans et plus à tous les samedis, sauf pendant la période estivale. L'équipe d'animation planifie les activités, prend en charge le groupe et assure une surveillance auprès des participants. En raison de la pandémie, nous avons dû réduire le nombre de participants. À ce jour, nous avons repris les activités avec 2 groupes pour les 6 à 15 ans au centre culturel et un groupe ados/adultes pour les 16 ans et plus dans nos locaux.

- 37 participants
- 5 animateurs
- 35 semaines d'activités



CAMP DE VACANCES

L'ADIRS offre un camp de vacances qui se déroule à la Colonie des Grèves. Les participants peuvent séjourner dix jours dans un chalet, incluant les repas et les couchers. **Malheureusement, nous avons dû suspendre ce service à cause de la pandémie.**

SOIRÉES D'AMITIÉ

Ces soirées dansantes mensuelles sont offertes aux membres ayant une DI et/ou un TSA de plus de 18 ans avec un bon niveau d'autonomie.

Malheureusement, nous avons dû suspendre ce service à cause de la pandémie.

TROUBADOURS

L'ADIRS offre un camp de jour estival Les Troubadours. Les activités se déroulent du lundi au vendredi, de juillet à août, à l'école secondaire Bernard-Gariépy. Ce service est pour tous les participants âgés de 13 ans et plus. Les participants sont encadrés par une équipe d'animation qui leur offre des activités ludiques, sportives et artistiques variées afin de faire vivre une expérience agréable aux personnes présentes, et ce, dans un contexte sécuritaire. **Cet été, nous avons offert un camp avec quelques ajustements pour respecter les mesures sanitaires.** Nous avons réduit le nombre de participants par groupe ainsi que le nombre de journées de fréquentation pour répondre aux besoins de nos membres. Le matériel de protection et la désinfection sont mis de l'avant.

- 69 participants
- 6 animateurs
- 2 accompagnateurs
- 6 semaines de camp
- 5 visites au mini-putt
- 5 visites au cinéma
- 2 sorties à la ferme



COLLABORATEURS ET PARTENAIRES FINANCIERS



RioTinto
Fer et Titane



SOREL-TRACY

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
de la Montérégie-Est

Québec

Centre intégré
de santé et de
services sociaux de
la Montérégie-Centre

Québec

Office des personnes
handicapées

Québec



**PARRAINAGE
CIVIQUE
DE LA VALLÉE-
DU-RICHELIEU**

SERVICE DE TRANSPORT ADAPTÉ
ET COLLECTIF RÉGIONAL DE LA



CONSTRUCTION SOREL LTÉE
ENTREPRENEUR GÉNÉRAL
CERTIFICATION ISO 9001-2015

SANTÉ
MENTALE
QUÉBEC

Pierre-De Saurel

Promouvoir. Soutenir. Outiller.



Finkl Steel
Membre du Groupe Swiss Steel
Les Forges de Sorel Cie - Sorel Forge Co.



SUBVENTIONS

- Centre Intégré Santé et Services Sociaux Montérégie-Centre (PSOC)
- Emploi-Été Canada
- Zone Loisirs Montérégie
- Office des personnes handicapées (Site Web)
- Centre Intégré Santé et Services Sociaux Montérégie-Est (entente de service pour Activités de jour, Activités contributives, Loisirs TSA, Proches aidants, Formation et Animation à domicile)

FINANCEMENT

Pour une deuxième année consécutive, nous avons dû suspendre notre souper bénéfice annuel à cause de la pandémie.

Cependant, en janvier 2022, nous avons mis sur pied un comité ayant pour objectifs de maintenir notre lien avec nos partenaires financiers et de souligner leur importance pour nous. Nous avons ainsi pu les remercier en leur envoyant des lettres personnalisées.

CONTRIBUTION DE LA COMMUNAUTÉ



L'équipe de logistique BBA est revenue nous aider à notre grand bonheur ! Le 20 mai et 11 novembre 2021, les bénévoles ont préparé le terrain et le bâtiment en fonction des saisons. Merci de votre engagement !



1275 chemin des Patriotes
Sorel-Tracy, Québec, J3P 2N4
Tél 450-743-0664 Fax 450-743-3208
info@adirs.ca
www.adirs.ca



@adirs1275

Beaucoup à faire
et tellement A.D.I.R.S.